



Be Prepared

1-daagse crisisvoorbereiding onder leiding van een ex-commando om te leren voor jezelf en anderen te zorgen.

Introductie

We leven in een tijd van natuurrampen, storingen en crisissen. De vraag is niet óf het gebeurt, maar wanneer. Met “Be Prepared” ervaar je in één dag hoe het is om te leven zonder stroom, water of internet. Begeleid door een ex-commando en gebaseerd op militaire planning, survival skills en de praktijkervaring van de special forces. Aangevuld met tips die je thuis direct kunt gebruiken.

Je leert van commando's **hoe je jezelf en je gezin kunt beschermen**. Maar vooral: je ervaart welke kennis, vaardigheden en mindset nodig zijn om rustig en sterk te blijven in een noodsituatie.

Key facts

- 1-daagse crisiservaring met (ex-)commando's en experts.
- Leer zelfredzaamheid, praktische skills en een persoonlijk noodplan.
- Unieke outdoor locatie met realistische scenario's en volledige verzorging.
- All Inclusive prijs per persoon: **€ 399 incl. BTW**.

Leerdoelen

- Inzicht krijgen in de **belangrijkste dreigingen** en hoe voorbereiding stress vermindert.
- Kennismaken met de **8 pijlers van crisisvoorbereiding**.
- Ervaren hoe het is om zonder elektriciteit, water en gas te leven.
- Oefenen van **praktische skills**: vuur maken, water zuiveren, voedsel bereiden en communiceren zonder telefoon.
- Ontwikkelen van een direct toepasbaar persoonlijk noodplan.
- Versterken van zelfredzaamheid en leren zorgen voor jezelf én anderen in crisissituaties.



1-Daags programma



Risico Speeddating

Purpose: Deelnemers kennen motivatie, grootste dreigingen en doelen.



Theorie: Noodvoorbereiding

Purpose: De 8 pijlers van voorbereiding, veelvoorkomende dreigingen en de basiskennis, vaardigheden en materialen bij noodsituaties.



Scenario: Blackout dag 3

Purpose: In teams ervaring opdoen met noodpakketten, water aanvullen en zuiveren, vuur maken, brood bakken, telefoons opladen zonder stroom, EHBO verlenen, communicatie via radio en meer.



Persoonlijk noodplan

Purpose: Invullen digitaal, persoonlijk noodplan als praktisch document om mee naar huis te nemen.



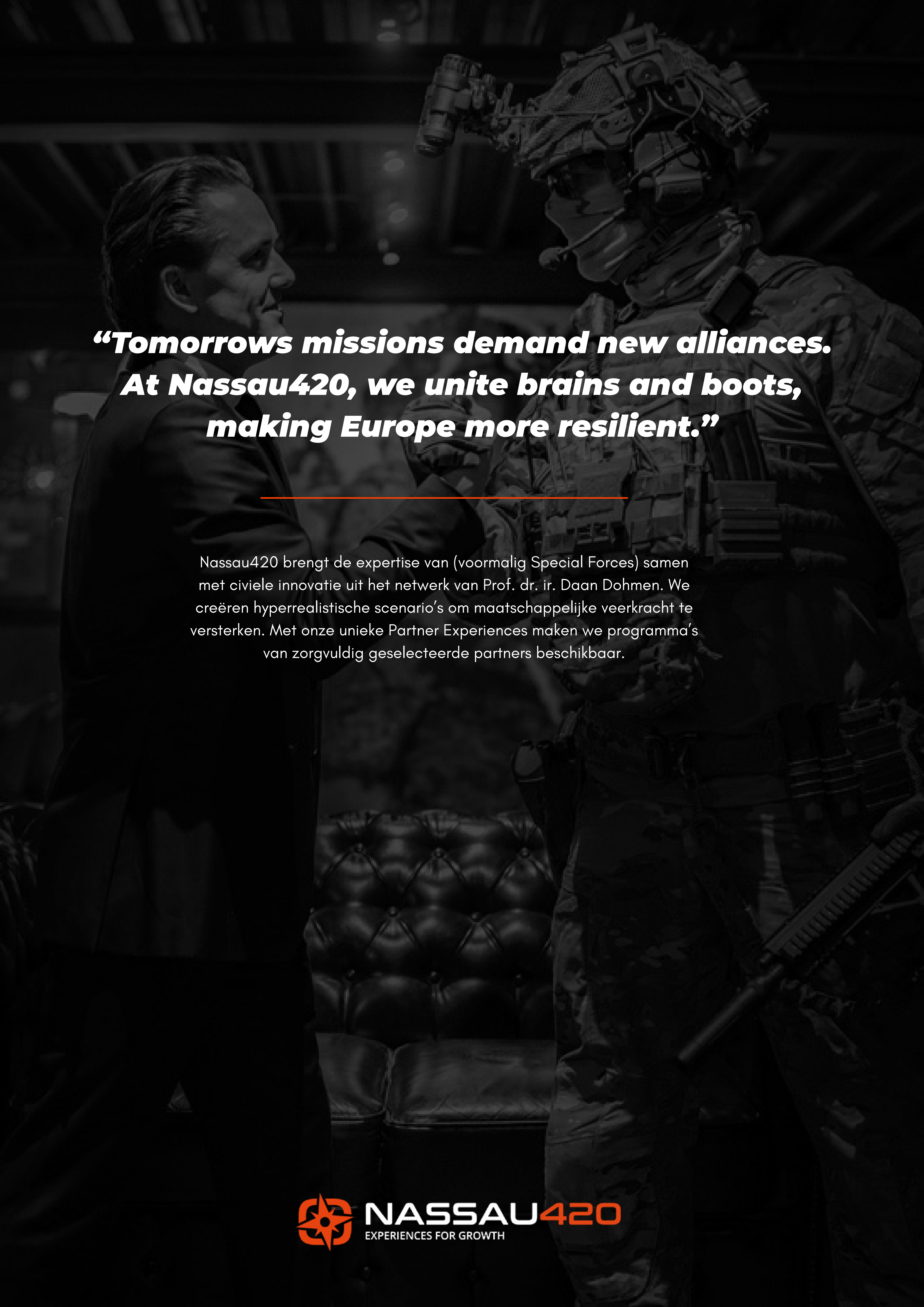
Debrief en certificaat

Purpose: Reflectie op wat werkte en niet en uitreiking van Be Prepared certificaat aan alle deelnemers.

Praktische informatie

Be Prepared is open voor iedereen, zonder dat voorkennis nodig is. Deze Partner Experience wordt geleid door voormalig commando Caspar Wesselink (Planhuijs). De dag start om 09:00u in Langbroek (provincie Utrecht) en is inclusief alle materialen, catering en je persoonlijke digitale noodplan. Alles vindt plaats in een veilige, realistische leeromgeving. We sluiten om 17:00u af met een gezamenlijke borrel.



A man in a dark suit is shown in profile, smiling and gesturing with his hand towards a soldier. The soldier is wearing full tactical gear, including a helmet with a night vision device, a communication system, and a vest with various pouches. He is holding a rifle. The background is dark and industrial, with a tufted leather chair visible in the foreground.

***“Tomorrows missions demand new alliances.
At Nassau420, we unite brains and boots,
making Europe more resilient.”***

Nassau420 brengt de expertise van (voormalig Special Forces) samen met civiele innovatie uit het netwerk van Prof. dr. ir. Daan Dohmen. We creëren hyperrealistische scenario's om maatschappelijke veerkracht te versterken. Met onze unieke Partner Experiences maken we programma's van zorgvuldig geselecteerde partners beschikbaar.



NASSAU420
EXPERIENCES FOR GROWTH